

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №14 пос. Подъяпольское»

Программа наставничества «Пульс Добра»

**формата
«Учитель-ученик»**

Педагог-наставник:
Дамецкая Ирина Петровна

пос. Подъяпольское
2023-2024 г.

Паспорт программы наставничества школьного волонтерского отряда юных медиков «Пульс Добра»

Цель: освоение знаний о первой медицинской помощи и формирование интереса к профессиям, связанным с медициной. Способствовать формированию ценностей культуры здоровья школьников, через развитие волонтерского движения в школе.

Задачи:

- углубить и расширить предметные компетенции обучающихся о здоровье, его составляющих;
- о пагубном воздействии на организм вредных привычек;
- способствовать развитию компетенций ЗОЖ, его преимуществах;
- расширить знания об опасных заболеваниях современного мира и способах их профилактики;
- развивать волонтерское движение как новую форму занятости детей, способствующую профилактики вредных привычек, массовых заболеваний, формированию здорового образа жизни;
- создать условия, позволяющие членам волонтерского отряда раскрыть свои способности и оказывать позитивное влияние на сверстников;
- мотивировать учащихся, в том числе состоящих на различных видах учета и детей семей «группы риска», на добровольческую деятельность в волонтерском движении, формировать сплоченный детский коллектив волонтеров

Формы занятий: групповые, парные, индивидуальные

Ожидаемые результаты освоения программы:

1. Повышение мотивации к сохранению здоровья, соблюдению здорового образа жизни, профилактику опасных заболеваний среди школьников через активную работу волонтерского движения.
2. Вовлечение в работу волонтерского отряда «Пульс Добра» учащиеся стоящие на всех видах учета и детей из семей «группы риска», что будет способствовать организации их досуга.

3. Участие в мероприятиях не только школьного, но и более высоких уровней, посвященных здоровому образу жизни, профилактике вредных привычек и опасных заболеваний.

4. Организация сотрудничества обучающихся с медицинскими работниками школы, студентами медицинского колледжа, медицинского университета.

5. Развитие волонтерской работы через мероприятия направленные на формирование культуры здоровья участниками волонтерского движения в начальной школе и 5-11 классах.

Пояснительная записка

Современные школьники охвачены стремительной глобализацией, развитием социальных сетей, виртуальная реальность для многих из них стала главной реальностью, что способствует подмене общечеловеческих ценностей, быстрому взрослению. Повсеместная реклама соблазнов жизни не простое испытание для не укрепившегося сознания. Пока ребенок находится в тесном контакте с родителями, ему легче справиться с этими соблазнами, но взрослея, он старается стать более независимым и тогда ежедневно ему приходится делать правильный выбор, отстаивать свою жизненную позицию, которая основывается на знании и собственном приобретенном опыте. Но удастся ему это только тогда, когда жизненная позиция будет активной, а приобретенный опыт положительный.

Поэтому в настоящее время основная воспитательная задача школы заключается в формировании у подростков социальной и личностной компетентности.

Актуальность данной программы заключается в том, что она способствует формированию у подростков навыков социальной и личностной компетентности, позволяющих им противостоять давлению негативного социального окружения. Включенность в волонтерское движение позволяет подросткам решить большинство собственных психологических проблем, определиться с будущей профессией, повысить кругозор и общую осведомленность о последствиях нездорового образа жизни, не соблюдению профилактических мер при массовых заболеваниях. Формированию данной компетентности способствует сплоченный коллектив волонтеров, который на личном примере показывает преимущества здорового образа жизни, оказывает позитивное влияние на сверстников при выборе ими жизненных ценностей.

Ожидаемые результаты:

Основной результат работы – формирование в ходе деятельности более ответственной, адаптированной, здоровой личности.

- Владеть знаниями о здоровом образе жизни и уметь аргументировано отстаивать свою позицию, формирование здоровых установок и навыков ответственного поведения.
- Увеличение количества детей и подростков, вовлеченных в волонтерские отряды.
- Привлечение детей и подростков к общественно значимой деятельности и уменьшение количества несовершеннолетних состоящих на внутришкольном учете и учете в ПДН.
- Уметь общаться с учащимися и взрослыми, владеть нормами и правилами уважительного отношения.
- Участвовать в акциях по здоровому образу жизни организуемых школой, районом.

Система навыков приобретенных в школьном волонтерском отряде:

- навык ответственного принятия решений;
- навык критического мышления и способности сделать правильный выбор;
- навык конструктивного поведения и управления собой в различных ситуациях.

Основные принципы:

- добровольность
- толерантность
- безвозмездность
- инициатива и оптимизм
- патриотизм
- взаимопомощь и поддержка
- развитие и самореализация
- партнерство и сотрудничество
- правовое равенство

План Всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики»
на 2023-2024 год

№	Наименование мероприятия	Срок реализации
1.	Всероссийский форум волонтеров-медиков	Август
2.	«Трезвость – норма жизни»	Сентябрь
3.	Оказание первой медицинской помощи	Сентябрь
4.	Всероссийская акция, приуроченная ко Всемирному дню сердца «Оберегая сердца», приуроченная ко Всемирному дню сердца	Сентябрь
5.	Межрегиональная акция, приуроченная к Международному дню распространения информации о болезни Альцгеймера и Международному дню пожилого человека	Октябрь
6.	Всероссийский форум по общественному здоровью	Октябрь
7.	Всероссийский проект по профилактике и диагностике онкологических заболеваний «Рак боится смелых. Убедись, что ты здоров!»	Ноябрь
8.	Здоровый образ жизни	Ноябрь
9.	Всероссийская акция, приуроченная ко Всемирному дню борьбы с сахарным диабетом «Диабет — не сахар».	Ноябрь
10.	Всероссийский конкурс деятельности школьных отрядов волонтеров-медиков	Декабрь
11.	Всероссийская акция «СТОП ВИЧ/СПИД» приуроченная ко Всемирному дню борьбы со СПИД	Декабрь
12.	Всероссийская профориентационная акция «Твой шаг в медицинское будущее»	Январь

13.	Конкурс волонтерских инициатив в сфере общественного здоровья	январь
14.	Всероссийский проект по профилактике и диагностике онкологических заболеваний «Рак боится смелых. Убедись, что ты здоров!»	Февраль
15.	Всероссийская неделя разумного использования антибиотиков	Март
16.	Развитие добровольческой деятельности в сфере здравоохранения и местных отделений ВОД «Волонтеры-медики»	Апрель
17.	Конкурс «Лучшая команда направления «Волонтерская помощь в медицинских организациях»	апрель
18.	Помощь в медицинском сопровождении Народного шествия «Бессмертный полк» и праздничных мероприятий, приуроченных ко Дню Победы	Май
19.	Всероссийская акция, приуроченная ко Всемирному дню без табака	Май
20.	Мероприятия в рамках Федеральной программы «Здоровая смена»	Июнь