

ЧТО ТАКОЕ ГТО

Эта аббревиатура значит «Готов к труду и обороне». Это целый физкультурно-спортивный комплекс, разработанный в СССР и возрожденный в 2014 году

Все желающие и получившие медицинский допуск могут проверить силу, выносливость, ловкость, попробовать сдать нормативы и получить один из значков — золотой, серебряный или бронзовый



ГТО — всероссийское движение, к которому уже присоединились **более 20 млн человек**