

Код/шифр участника 19К-10-2

№	Варианты ответов		№	Варианты ответов
---	------------------	--	---	------------------

1 а ☒ а ☐ б ☐ в ☐ г

7 а ☒ а ☐ б ☐ в ☐ г

2 а ☐ а ☐ б ☒ в ☐ г

8 а ☐ а ☐ б ☐ в ☒ г

3 а ☒ а ☐ б ☐ в ☐ г

9 а ☐ а ☐ б ☒ в ☐ г

4 а ☐ а ☒ б ☐ в ☐ г

10 а ☐ а ☐ б ☒ в ☐ г

5 а ☒ а ☐ б ☐ в ☐ г

11 а ☐ а ☐ б ☐ в ☒ г

6 а ☐ а ☐ б ☒ в ☐ г

12 а ☒ а ☐ б ☐ в ☐ г

13. Пересечение шестиугольников

14. Вис

15. Тренировочный

16. ПОДАЧА

17.	1	A	-
	2	B	+
	3	B	-
	4	A	-
	5	A	+
	6	X	-
	7	E	-

18.	1	
	2	
	3	
	4	
	5	
	6	
	7	

19. Задача

РЕШЕНИЕ: 1) $8,5 + 9 + 8,8 + 8 = 34,3$

2) $34,3 : 4 = 8,575 \approx 8,78$

(Округленная оценка является средним числом всех оценочных баллов.)

Ответ: 8,78.

20. Подъем из виса на перекладине, в упор перевернутый

Оценка

(слагаемые и сумма)

Подписи и ФИО всех членов

жюри

135

Васильева Анна, учащий(ая)ся
9-11 класса МБОУ «СОШ № 1

ПРОТОКОЛ

Испытания по разделу «Прикладная физическая культура
(полоса препятствий)»

№	Задание	Ошибки	Баллы
1	Бросок баскетбольного мяча в кольцо	—	5'
2	Прыжки по отметкам		
3	Ползание		
4	Челночный бег с баскетбольным мячом		
5	Удар мячом по воротам	+	
6	Верхняя передача волейбольным мячом на месте		
	ИТОГО		5'

0'59"0

0'59"0

ПРОТОКОЛ

Испытания по разделу «Спортивные игры» 9-11 класс

№	Задание	Ошибки	Баллы
1	Флорбол Ведение мяча в зону броска (удара) №1, бросок (удар) мяча №1 по воротам	+	
2	бросок (удар) мяча № 2 по воротам из зоны броска (удара) №2.	+	
3	Ведение мяча №3 вокруг фишки-конуса №1 с левой стороны, вокруг фишки-конуса №2 с правой стороны, выведение мяча в зону броска №3	+	
4	бросок (удар) мяча № 3 по воротам	+	
5	Ведение мяча №4 вокруг фишки-конуса №2 с правой стороны, вокруг фишки-конуса №1 с левой стороны, выведение мяча в зону броска (удара) №3	+	
6	Баскетбол Ведение баскетбольного мяча №1 вокруг стойки №1 с правой стороны правой рукой от стойки, ведение мяча вокруг стойки №2 с левой стороны левой рукой от стойки	пробетка	1
7	бросок мяча по кольцу со средней дистанции	—	3
8	Ведение баскетбольного мяча №2 вокруг стойки №2 с левой стороны левой рукой от стойки, ведение мяча вокруг стойки №1 с правой стороны правой рукой от стойки		
9	бросок мяча по кольцу со средней дистанции	—	3
10	Ведение баскетбольного мяча №3 вокруг стойки №3 с правой стороны правой рукой от стойки, ведение мяча вокруг стойки №4 с левой стороны левой рукой от стойки	+	
11	бросок мяча по кольцу левой рукой, используя двухшажную технику	+	
12	Ведение баскетбольного мяча №4 вокруг стойки №5 с левой стороны левой рукой от стойки, ведение мяча вокруг стойки №6 с правой стороны правой рукой от стойки	нет 2х4.	3
13	бросок мяча по кольцу правой рукой, используя двухшажную технику.	—	3
14	Футзал Ведение футзального мяча № 1 к стойке №7, обводка ее с левой стороны, затем стойки №8 с правой стороны, введение мяч в зону удара №1		
15	удар мячом по воротам правой ногой верхом	+	
16	ведение футзального мяча № 2 к стойке №8, обводка ее с правой стороны, затем стойки №7 с левой стороны, введение мяч в зону удара №1		
17	удар мячом по воротам левой ногой верхом	+	
18	Ведение мяча №3 вокруг стойки №9 с левой стороны и ведение в зону удара №2		
19	удар мячом по воротам левой ногой	—	3
20	Ведение мяча №4 вокруг стойки №10 с правой стороны и ведение в зону удара №3		
21	удар мячом по воротам правой ногой	+	

2' 52" 47
 (3' 08" 47)

16'

ПРОТОКОЛ

Испытания по разделу «Гимнастика»
9-11 класс (девочки)

№			
1	Шагом одной, прыжок со сменой согнутых ног вперёд («козлик») – шагом одной, прыжок со сменой прямых ног вперёд («ножницы»), приставить правую (левую), основную стойку	0,5 + 0,5	
2	Шагом вперёд переднее равновесие, руки в стороны («ласточка»), держать, приставить правую (левую) в стойку, руки вверх	1,0	-0,3
3	Махом одной, толчком другой два переворота в сторону (колёса) в широкую стойку ноги врозь, руки в стороны, повернуться направо (налево) – приставить левую (правую) в упор присев	1,0 + 1,0	-0,1 +
4	Перекат назад в группировке и перекатом вперёд, сед согнувшись – лезь на спину, руки вверх – согнуть руки и ноги, встать в мост, держать – согнуть руки и ноги, лезь на спину – выпрямить ноги, руки вверх – сед согнув ноги – сед углом, руки в стороны, держать – перекат назад в стойку на лопатках без помощи рук, держать	1,0 + 1,0 + 0,5	
5	Перекат вперёд в упор присев – кувырок назад в упор стоя согнувшись – кувырок назад согнувшись, выпрямиться в основную стойку	0,5 + 1,0	всё верно -0,5 -0,5
6	«Старт пловца» – кувырок вперёд прыжком – прыжок вверх с поворотом на 360°	1,0 + 1,0	прыг. руки вперёд -0,3 -0,1
	ИТОГО	10,0	4,8

8,8