

Всероссийская олимпиада школьников Приморский край  
Муниципальный этап 2025-2026 уч. год  
9-11 класс

Теоретико-методическое задание

Код/шифр участника 13-РК-9-1

№	Варианты ответов	№	Варианты ответов
---	------------------	---	------------------

- 1 - ☐ а ☒ б ☐ в ☐ г
- 2 + ☐ а ☐ б ☒ в ☐ г
- 3 + ☒ а ☐ б ☐ в ☐ г
- 4 - ☐ а ☐ б ☐ в ☒ г
- 5 - ☐ а ☒ б ☐ в ☐ г
- 6 - ☒ а ☐ б ☐ в ☐ г

- 7 + ☒ а ☐ б ☐ в ☐ г
- 8 + ☐ а ☒ б ☐ в ☐ г
- 9 + ☐ а ☒ б ☐ в ☐ г
- 10 + ☐ а ☐ б ☒ в ☐ г
- 11 + ☐ а ☐ б ☐ в ☒ г
- 12 - ☐ а ☐ б ☒ в ☐ г

75

13. —
15. ВЫНОСИВОСТЬ

14. СТОЙКА +
16. ПОДАЧА +

40

17.

1	Г	—
2	б	+
3	А	—
4	А	—
5	Ж	—
6	Е	—
7	В	—

15

18.

1	Б	+
2	Е	—
3	Ж	—
4	А	—
5	В	—
6	А	+
7	Г	+

35

19. Задача

РЕШЕНИЕ:  $8,5 + 9 + 8,8 + 8 = 34,3$

Ответ: 34,3

20. веса на перекладине подвешены силой из упора.

35

Оценка

(слагаемые и сумма)

Подписи и ФИО всех членов  
жюри

185

*[Signature]*

Неделба Тимур, учащий(ая)ся  
9-11 класса МБОУ «СОШ № 13

**ПРОТОКОЛ**  
**Испытания по разделу «Прикладная физическая культура**  
**(полоса препятствий)»**

№	Задание	Ошибки	Баллы
1	Бросок баскетбольного мяча в кольцо	—	5'
2	Прыжки по отметкам		
3	Ползание		
4	Челночный бег с баскетбольным мячом		
5	Удар мячом по воротам	+ унал до ворот	
6	Верхняя передача волейбольным мячом на месте	отсутств. фиксации	5'
	ИТОГО		10'

0'49"22

0'59"22

Геденба Тимурей, учащий(ая)ся  
9-11 класса МБОУ «СОШ № 13

**ПРОТОКОЛ**  
**Испытания по разделу «Прикладная физическая культура**  
**(полоса препятствий)»**

№	Задание	Ошибки	Баллы
1	Бросок баскетбольного мяча в кольцо	—	5'
2	Прыжки по отметкам		
3	Ползание		
4	Челночный бег с баскетбольным мячом		
5	Удар мячом по воротам	+ устал до ворот	
6	Верхняя передача волейбольным мячом на месте	отсутств. фиксации	5'
	ИТОГО		10'

0'49"22

0'59"22



ПРОТОКОЛ

Испытания по разделу «Гимнастика» 9-11 класс (юноши)

№			
1	Шагом вперёд переднее равновесие, руки в стороны («ласточка»), держать, приставить правую (левую) в стойку, руки вверх	1,0	«ласточка» - 0,1
2	Махом одной, толчком другой два переворота в сторону (колёса) в широкую стойку ноги врозь, руки в стороны, повернуться направо (налево) – приставить левую (правую) в упор присев	1,0 + 1,0	колесо - 2,0 упор - 1,0
3	Силой, сгибая ноги, стойка на голове и руках, держать – опуститься в упор присев	1,0	с. на голове + упор не удерживаю - 1,0
4	Кувырок назад в упор стоя согнувшись – кувырок назад согнувшись, выпрямиться в основную стойку	0,5 + 0,5	кув. назад в упор стоя согнувшись без упора. кув. назад согнувшись без упора.
5	Прыжком, широкая стойка ноги врозь, руки в стороны – наклон прогнувшись, обозначить – кувырок вперёд в сед согнув ноги – сед углом, руки в стороны, держать – перекат назад в стойку на лопатках без помощи рук, держать – перекат вперёд в упор присев, встать	1,0 + 1,0	накл. прогн. кув. вперед в сед согнув ноги. сед углом. с. на лоп. - 0,5 перекат вперед в упор присев. встать. - 0,5
6	Шагом одной, прыжок со сменой прямых ног вперёд («ножницы»), руки в стороны – приставить правую (левую) – «старт пловца» – кувырок вперёд прыжком – прыжок вверх с поворотом на 360°	1,0 + 1,0 + 1,0	ножн. с. плавца - 0,5 кув. вперед - 0,5 прыжок вверх с поворотом на 360° - 0,1
	ИТОГО	10,0	