

Код/шифр участника 15-90к-11-2

№	Варианты ответов		№	Варианты ответов
1	<input checked="" type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г		7	<input checked="" type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
2	<input checked="" type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input checked="" type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г		8	<input checked="" type="checkbox"/> а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
3	<input checked="" type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г		9	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input checked="" type="checkbox"/> г
4	<input checked="" type="checkbox"/> а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г		10	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
5	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input checked="" type="checkbox"/> г		11	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input checked="" type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г
6	<input type="checkbox"/> а <input checked="" type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input type="checkbox"/> г		12	<input type="checkbox"/> а <input type="checkbox"/> б <input type="checkbox"/> в <input checked="" type="checkbox"/> г

13. СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ ☒

14. ОСНОВНАЯ СТОЙКА ☒

15. ФИЗИЧЕСКАЯ НАГРУЗКА ☐

16. ПОДАЧА ☒

17.	1	А	<input type="checkbox"/>
	2	Б	<input checked="" type="checkbox"/>
	3	Ж	<input type="checkbox"/>
	4	В	<input checked="" type="checkbox"/>
	5	Г	<input checked="" type="checkbox"/>
	6	А	<input checked="" type="checkbox"/>
	7	Е	<input type="checkbox"/>

18.	1	Г	<input type="checkbox"/>
	2	В	<input checked="" type="checkbox"/>
	3	Е	<input checked="" type="checkbox"/>
	4	А	<input type="checkbox"/>
	5	Ж	<input checked="" type="checkbox"/>
	6	Б	<input type="checkbox"/>
	7	А	<input type="checkbox"/>

19. Задача

РЕШЕНИЕ: Окончательная оценка = средний балл от судей

$$\frac{8,5 + 9 + 8,8 + 8}{4} = \frac{34,3}{4} = 8,575 \approx 8,58$$

Ответ: 8,58

$$\begin{array}{r} 343 \\ 320 \overline{) 343} \\ \underline{230} \\ 200 \\ \underline{200} \\ 0 \end{array}$$

20. Из виса на перекидывании подвёс, согнувшись лёжа в руках переворот, подвёс, упор

Оценка

(слагаемые и сумма)

Подписи и ФИО всех членов

жюри

135

Березовская Виктория, учащий(ая)ся
9-11 класса МБОУ «СОШ № _____»

ПРОТОКОЛ
Испытания по разделу «Прикладная физическая культура
(полоса препятствий)»

№	Задание	Ошибки	Баллы
1	Бросок баскетбольного мяча в кольцо	—	5'
2	Прыжки по отметкам		
3	Ползание		
4	Челночный бег с баскетбольным мячом		
5	Удар мячом по воротам	+	
6	Верхняя передача волейбольным мячом на месте	потеря мяча заступ из квадр.	5'
	ИТОГО		10'

0'57"65.

1'07"65

Березовская Виктория, учащий(ая)ся
9-11 класса МБОУ «СОШ № _____»

ПРОТОКОЛ

Испытания по разделу «Прикладная физическая культура
(полоса препятствий)»

№	Задание	Ошибки	Баллы
1	Бросок баскетбольного мяча в кольцо	—	5'
2	Прыжки по отметкам		
3	Ползание		
4	Челночный бег с баскетбольным мячом		
5	Удар мячом по воротам	+	
6	Верхняя передача волейбольным мячом на месте	потеря мяча заступ из квадр.	5'
	ИТОГО		10'

0'57"65.

7'07"65

ПРОТОКОЛ

Березовские Виктория

Испытания по разделу «Гимнастика» 9-11 класс (девочки)

№			
1	Шагом одной, прыжок со сменой согнутых ног вперёд («козлики») – шагом одной, прыжок со сменой прямых ног вперёд («ножницы»), приставить правую (левую), основную стойка	0,5 + 0,5	✓ ✓
2	Шагом вперёд переднее равновесие, руки в стороны («ласточка»), держать, приставить правую (левую) в стойку, руки вверх	1,0	-0,3
3	Махом одной, толчком другой два переворота в сторону (колёса) в широкую стойку ноги врозь, руки в стороны, повернуться направо (налево) – приставить левую (правую) в упор присев	1,0 + 1,0	не выполн. -2,0
4	Перекаат назад в группировке и перекаатом вперёд, сед согнутыми – лечь на спину, руки вверх – согнуть руки и ноги, встать в мост, держать – согнуть руки и ноги, лечь на спину – выпрямить ноги, руки вверх – сед согнув ноги – сед углом, руки в стороны, держать – перекаат назад в стойку на лопатках без помощи рук, держать	1,0 + 1,0 + 0,5	* -0,3 ушла -0,5
5	Перекаат вперёд в упор присев – кувырок назад в упор стоя согнувшись – кувырок назад согнувшись, выпрямиться в основную стойку	0,5 + 1,0	скачущ. -0,3
6	«Старт пловца» – кувырок вперёд прыжком – прыжок вверх с поворотом на 360°	1,0 + 1,0	скачущ. -0,5 -0,3
	ИТОГО	10,0	4,2 5,8